

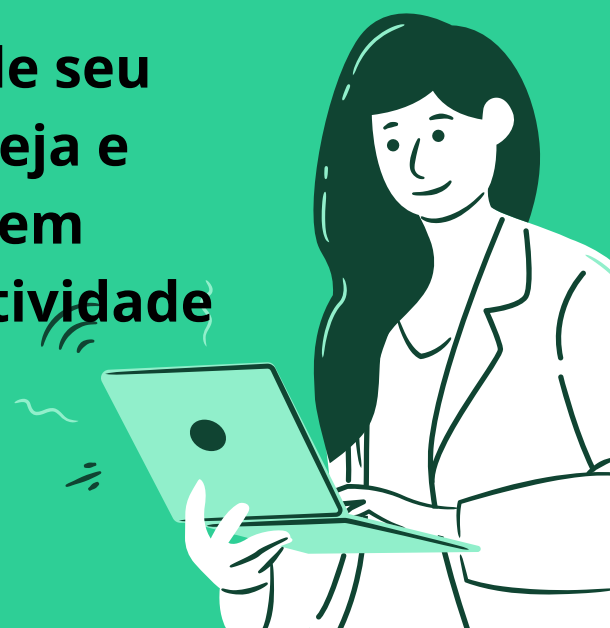
# Estudar em Casa durante a suspensão do Calendário

Não sabe como? Vamos ajudar com algumas dicas:

➤ **Aproveite este momento para colocar em dia o que está em atraso: trabalhos e avaliações não feitas, conteúdos não aprendidos e dúvidas não sanadas.**

➤ **Acompanhe a agenda semanal de seu curso e esteja atento às datas de revisão de conteúdos/recuperação da aprendizagem a fim de dirimir dúvidas e dificuldades na sua aprendizagem, o que lhe possibilitará avançar na busca pelo conhecimento;**

➤ **Acompanhe a programação de eventos virtuais de seu curso e da instituição e escolha aquelas que deseja e consegue participar, pois essas atividades podem contribuir muito na sua formação e contar como atividade complementar de curso;**



**Revise, na medida do possível, os conteúdos trabalhados no semestre para não esquecê-los, mesmo aqueles que aprendeu com facilidade. Como sugestão, você pode realizar questões do ENEM (Cursos Integrados), ENADE (Cursos Superiores que fazem ENADE) ou outros exercícios e testes relativos aos conteúdos das disciplinas. Esse é um método muito eficiente de estudo!**

**Use o tempo disponível para realizar cursos on-line de seu interesse, ler, assistir filmes, séries, documentários, programas culturais diversos. Essas atividades, assim como as demais, são oportunidades de aprendizado e lazer.**

**Aproveite para escrever um projeto ou um artigo relativo à pesquisa desenvolvida, bem como, para atualizar o seu currículo. Este pode ser um momento propício para novas ideias;**

**Pegue leve com você! Mantenha-se aprendendo, mas permita-se momentos de relaxamento, de fazer atividades físicas, de desenvolver a sua espiritualidade, meditar, entre outras atividades prazerosas.**



**Não estamos em férias! Se puder #fiqueEmcasa.**