



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL FARROUPILHA  
CAMPUS SANTA ROSA

**EDITAL N° 176/2022, DE 17 DE AGOSTO DE 2022.**

## **SELEÇÃO DE ESTUDANTES PARA PREENCHIMENTO DE VAGAS EM PROJETO DE ENSINO: AUTOCONHECIMENTO E PRÁTICAS MEDITATIVAS COMO FORMA DE AUTOGERENCIAR EMOÇÕES**

A DIRETORA-GERAL DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA FARROUPILHA – *CAMPUS SANTA ROSA*, no uso de suas atribuições legais, torna público o presente edital de Seleção de Estudantes para preenchimento de Vagas em Projeto de Ensino: Autoconhecimento e práticas meditativas como forma de autogerenciar emoções.

### **1. DO OBJETIVO**

1.1 O presente Edital tem por objetivo selecionar estudantes dos Cursos Técnicos Integrados (preferencialmente) e estudantes dos cursos diurnos de graduação do Instituto Federal Farroupilha – *Campus Santa Rosa* para participar de Projeto de Ensino: Autoconhecimento e práticas meditativas como forma de autogerenciar emoções.

### **2. PERÍODO E LOCAL DE INSCRIÇÕES**

2.1 As inscrições dos estudantes deverão ser realizadas no período de **17 a 19 de agosto de 2022**, através de formulário eletrônico disponível pelo link: <https://forms.gle/yCkURGdXqmtNz4ga7>

### **3. DAS VAGAS E CRITÉRIOS DE SELEÇÃO**

3.1 Serão ofertadas 20 (vinte) vagas para o referido Projeto de Ensino, das quais, 16 (dezesseis) vagas serão destinadas para estudantes dos Cursos Técnicos Integrados e 4(quatro) vagas para estudantes dos Cursos Diurnos de Graduação;

3.2 Poderão concorrer às vagas, os alunos que estejam regularmente matriculados nos Cursos Técnicos Integrados e Cursos Diurnos de Graduação do Instituto Federal Farroupilha – *Campus Santa Rosa*.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL FARROUPILHA  
CAMPUS SANTA ROSA

#### 4. DO FUNCIONAMENTO DO PROJETO

4.1 Para o funcionamento do Projeto de Ensino, deverá haver, no mínimo, 10 (dez) alunos matriculados, conforme dispõe o art. 24 da Resolução nº 013/2016, do Conselho Superior do IFFar;

4.2 O Projeto de Ensino será ofertado nas Segundas-feiras no horário das 12h30min às 13h30min, com possibilidade de oferta nas Quintas-feiras das 12h30min às 13h30min;

4.3 Cronograma dos encontros e Conteúdo programado:

22/08/22 - Encontro 1: Apresentação do projeto. Você e suas emoções: autoconhecimento.

29/08/22 - Encontro 2: Diagnóstico de autoimagem.

05/09/22 - Encontro 3: Reavaliando a autoimagem: o que se requer para que eu me veja de maneira positiva?

12/09/22 - Encontro 4 : Você e suas emoções: medo e coragem.

19/09/22 - Encontro 5: Você e suas emoções: angústia e calma

26/09/22 - Encontro 6: Você e suas emoções: tristeza/melancolia e alegria

03/10/22 - Encontro 7: Você e suas emoções: raiva e amor.

10/10/22 - Encontro 8: Você se auto-observando: autoavaliação e projeção de novas ações

17/10/22 - Encontro 9: Você e a autoaceitação.

24/10/22 - Encontro 10: Você reconstruindo a sua autoimagem.

07/11/22 - Encontro 11: Você e suas novas escolhas.

21/11/22 - Encontro 12: Minha nova autoimagem.

28/11/22 - Encontro 13: Socialização do meu novo Eu e autoavaliação.

05/12/22 – Encontro 14: Avaliação do projeto e encerramento.

#### 5. RESULTADO

5.1 O resultado será publicado em edital específico, no dia 22 de agosto de 2022, no site do Instituto Federal Farroupilha *Campus* Santa Rosa: <https://www.iffarroupilha.edu.br/santa-rosa> .

#### 6. DISPOSIÇÕES GERAIS



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL FARROUPILHA  
CAMPUS SANTA ROSA**

6.1 Os casos omissos serão resolvidos pelo SAP e Direção de Ensino do *Campus Santa Rosa*.

Santa Rosa, 17 de agosto de 2022.

  
Analice Marchezan  
Diretora Geral  
Portaria nº 328/2021